



Uma abordagem centrada no aluno, para o bem-estar mental

As pressões acadêmicas e sociais sempre contribuíram para os desafios de saúde mental nas instituições educacionais. Entretanto, as pressões recentes, mais do que nunca, aumentaram o estresse, a ansiedade, a incerteza e o isolamento.

Um check-up da saúde mental



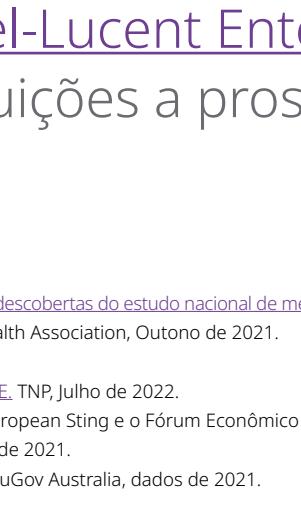
A notícia não é boa. Globalmente, estamos em um ponto crítico em termos de saúde mental dos alunos no campus.

- Um estudo recente constatou que mais de 60% dos alunos pesquisados atenderam aos critérios para um ou mais desafios de saúde mental, quase 50% acima dos resultados de 2013¹
- De acordo com uma avaliação dos EUA de 2021, o número de alunos que relataram estresse fisiológico moderado ou grave atingiu 70%²
- Globalmente, 76% dos alunos em uma pesquisa que incluía 10 países dizem que manter o bem-estar é um grande desafio³
- Em Singapura, problemas de saúde mental levaram um aluno à violência extrema no campus⁴

60% ↑

70% ↑

76%



Além disso, o número de alunos com ansiedade e depressão autodiagnosticadas atingiu um recorde histórico:

- Na Europa, 70% dos reitores de universidades dizem que a saúde mental dos alunos é sua principal preocupação⁵
- Na Austrália, 93% dos estudantes internacionais retidos no exterior durante a crise sanitária tiveram problemas significativos de saúde mental⁶

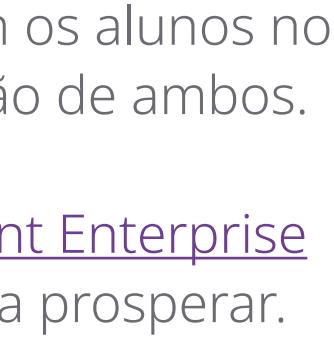
70%

93%

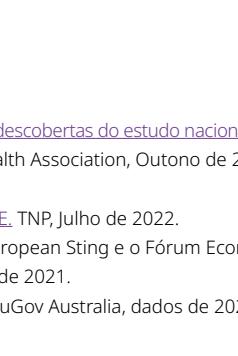
É hora de pensar além dos serviços de aconselhamento tradicionais. Um campus transformado digitalmente, que prioriza a saúde mental e o sucesso educacional dos alunos, representa mais sucesso nos negócios.

Com a estratégia e as soluções certas, as tecnologias digitais podem ajudar:

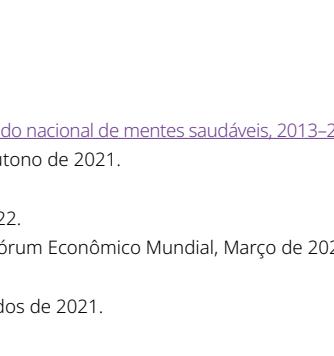
- Os alunos a se conectarem, se comunicarem e colaborarem



- Criar um ambiente solidário e estimulante em que os alunos se sintam ouvidos, compreendidos e conectados à vida no campus



- Entrar em contato proativamente com os alunos para incentivar a participação e identificar aqueles com dificuldades acadêmicas e pessoais



- Fornecer uma conscientização mais ampla e acesso a recursos para lidar com a insegurança alimentar e habitacional

- Ajudar os alunos a se sentirem seguros no campus

- Acelerar a conscientização e as respostas a emergências no campus

Para criar um ambiente bem-sucedido centrado no aluno, as tecnologias digitais devem ser onipresentes e fáceis de usar, estejam os alunos no campus, remotos ou uma combinação de ambos.

Saiba como as [soluções Alcatel-Lucent Enterprise](#) podem ajudar alunos e instituições a prosperar.

Fonte

¹ [Resumo das tendências em saúde mental de estudantes universitários e busca de ajuda por raça/etnia](#), American College Health Association, Outono de 2021 de mentes saudáveis, 2013-2021.

² [Relatório do aluno conectado](#), Salesforce, Junho de 2021.

³ [Como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Julho de 2022.

⁴ [Austrália: 93% dos alunos podem lidar com problemas de saúde mental e o bem-estar das pessoas](#), The European, Maio de 2021.

⁵ [Estudo internacional: até que ponto a COVID-19 afetou a saúde mental das pessoas? YouGov Australia](#), dados de 2021.

⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁸ [Como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Julho de 2022.

⁹ [Austrália: 93% dos alunos podem lidar com problemas de saúde mental e o bem-estar das pessoas](#), The European, Maio de 2021.

¹⁰ [Estudo internacional: até que ponto a COVID-19 afetou a saúde mental das pessoas? YouGov Australia](#), dados de 2021.

¹¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

¹⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

²⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

³⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁴⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁵⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶² [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶³ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁴ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁵ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁶ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁷ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁸ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁶⁹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁷⁰ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.

⁷¹ [Estudo: como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos](#), The European, Junho de 2021.