

Uma abordagem centrada no aluno, para o bem-estar mental

As pressões acadêmicas e sociais sempre contribuíram para os desafios de saúde mental nas instituições educacionais. Entretanto, as pressões recentes, mais do que nunca, aumentaram o estresse, a ansiedade, a incerteza e o isolamento.

Um check-up da saúde mental



A notícia não é boa. Globalmente, estamos em um ponto crítico em termos de saúde mental dos alunos no campus.

- Um estudo recente constatou que mais de 60% dos alunos pesquisados atenderam aos critérios para um ou mais desafios de saúde mental, quase 50% acima dos resultados de 2013¹

60%↑

- De acordo com uma avaliação dos EUA de 2021, o número de alunos que relataram estresse fisiológico moderado ou grave atingiu 70%²

70%↑

- Globalmente, 76% dos alunos em uma pesquisa que incluía 10 países dizem que manter o bem-estar é um grande desafio³

76%

- Em Singapura, problemas de saúde mental levaram um aluno à violência extrema no campus⁴



Além disso, o número de alunos com ansiedade e depressão autodiagnosticadas atingiu um recorde histórico:

- Na Europa, 70% dos reitores de universidades dizem que a saúde mental dos alunos é sua principal preocupação⁵

70%

- Na Austrália, 93% dos estudantes internacionais retidos no exterior durante a crise sanitária tiveram problemas significativos de saúde mental⁶

93%

- Na Tailândia, nas Filipinas, no Vietnã e em outros países asiáticos, a maioria dos estudantes on-line relatou que a crise de saúde teve um impacto negativo em sua saúde mental⁷



Novas tecnologias proativas podem ajudar

É hora de pensar além dos serviços de aconselhamento tradicionais. Um campus transformado digitalmente, que prioriza a saúde mental e o sucesso educacional dos alunos, representa mais sucesso nos negócios.

Com a estratégia e as soluções certas, as tecnologias digitais podem ajudar:

- Os alunos a se conectarem, se comunicarem e colaborarem
- Criar um ambiente solidário e estimulante em que os alunos se sintam ouvidos, compreendidos e conectados à vida no campus
- Entrar em contato proativamente com os alunos para incentivar a participação e identificar aqueles com dificuldades acadêmicas e pessoais
- Fornecer uma conscientização mais ampla e acesso a recursos para lidar com a insegurança alimentar e habitacional
- Ajudar os alunos a se sentirem seguros no campus
- Acelerar a conscientização e as respostas a emergências no campus



Para criar um ambiente bem-sucedido centrado no aluno, as tecnologias digitais devem ser onipresentes e fáceis de usar, estejam os alunos no campus, remotos ou uma combinação de ambos.

Saiba como as [soluções Alcatel-Lucent Enterprise](#) podem ajudar alunos e instituições a prosperar.

Fonte

- Tendências em saúde mental de estudantes universitários e busca de ajuda por raça/etnia: descobertas do estudo nacional de mentes saudáveis, 2013-2021
- Resumo executivo do National College Health Assessment Group, American College Health Association, Outono de 2021.
- Relatório do aluno conectado, Salesforce, Junho de 2021.
- Um ano após o suposto assassinato na escola, a comunidade RVHS seguiu adiante: MQE, TNP, Julho de 2022.
- Como as universidades podem apoiar a saúde mental e o bem-estar dos alunos, The European Sting e o Fórum Econômico Mundial, Março de 2022.
- Austrália: 93% dos alunos retidos têm problemas de saúde mental, The PIE News, Maio de 2021.
- Estudo internacional: até que ponto a COVID-19 afetou a saúde mental das pessoas? YouGov Australia, dados de 2021.